

༡༡། རྒྱ་ཆེངས་ར་རུ་མ་ཟ་ཉོར་བརྒྱེའི་ལག་ལེན་སྤོང་བྱུ་མའོ། ཉ་མོ་གུ་རུ། རྒྱ་ཆེངས་ར་རུ་མའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པ་གཉིས་ལས་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲ་མ་ཇ་མང་པོ་བཙོན་འབྲུས་བྱ་བ་དེ། སྤོན་གྱི་སྤྱིན་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡོད་པས་ས་མདོ་རྣམས་སུ་མགོན་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།
 ལམ་མདོ་རྣམས་སུ་ཀ་ཉི་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་
 བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བྱོན་ནས། བྱོད་གྱི་བསམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱའོ། །བྱད་པར་
 དུ་རང་བསམ་པའི་གྲོགས་སུ་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་དག་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འཕྲོག་
 སྤོང་གསུམ་ལ་ཁབ་གྱི་དངོས་པོ་ཅ་མ་ཡང་མི་འཆོར་བའི་གདམས་པ་སྤྱིན་གྱིས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་
 བྱུར་ཏོ། །དེའི་ནངས་པར་བྱ་མོ་ལོ་བཙོན་ལྷ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ཅི་རུ་འདུག་གཟིགས་དང་ཟེར་ནས་
 སྒྲ་མའི་བྲག་ཏུ་བུལ་ཏེ་སོང་ངོ། །རྩེ་བཙུན་མའི་སྐྱགས་རྩེར་ཤེས་ནས་ཁོང་གིས་འདིའི་གདམས་པ་མཛད་
 པས་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་སྐྱ་སྤོན་ཇ་མང་པོའི་གནས་བསྐྱུང་ཟབ་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །གདམས་པ་དངོས་ནི། ཤོག་བྲ་ལ་ལི་རྒྱ་གཅིག་གིས་ལ་མཐའ་སྐྱགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོད། དེའུ་དཀར་ནག་ཉེར་གཅིག་དེ། ཡུངས་དཀར་ཉེར་གཅིག་དེ་རྣམས་རེ་བས་བསྐྱུལ། ར་རུའི་ནང་དུ་
 བཙུག་སྐྱེ་རབ་གནས་བྱས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མིང་རུས་ཅི་མང་གིས་ལ་བཙུག་ཁ་ལ་ཆས་བཀལ། ཐེ་གྲུ་
 ནག་པོས་བཅིངས་ལ། ཁ་ལ་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་བཏལ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་མགོ་རེ་ནམ་མཁའ་སྐྱག་ཐལ་སྐྱག་ཐལ་སྤྱིང་རེ་
 ཆོད་མེད་ལ་ལ་ཅེ་ཅེ་སྤྱིང་རེ་ཆོད་མེད་ཀ་བ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་བྱའོ། །སྐྱགས་ནི་འདིའོ། །ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་སྐྱག་ཐལ་སྐྱག་
 ཐལ། སྤྱིང་ཆོད་སྤྱིང་ཆོད། ལ་ལ་ཅེ་ཅེ་ནན་ནན། བད་བད། ཁ་ལ་རྟ་བད་སྤྱིང་ལ་རྟ་བད་རུས་ལ་རྟ་
 བད་དག་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྟ་བད་ཞེས་པ་འདི་ལ་གོང་བསྐྱེན་ཞག་རེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ཐ་ནའང་རང་གི་ཀ་ཅ་བྱེར་མི་དེ་རེངས་པར་འགྱུར་ངོ། །བསམ་ངན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་
 འགྱུར་ནས་རང་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །གཡས་སྒྲོར་ལན་རེ་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་འཛིག་པས་སྤང་ངོ། །རྩས་
 ཀྱི་ཞལ་གདམས་ནི། དེའུ་དཀར་པོ། ནག་པོ། ཡུངས་དཀར་རྣམས་རེ་ནག་གིས་སོ་སོར་བྲིལ་ལ་རེ་བས་

བསྐྱུམ། དག་ཇག་རྒྱུ་མ་རང་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རང་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རང་ལ་
 གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ལ་གཞུག་གོ། །དགུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་དུག་ཁག་བྱུགས། སྒྲོ་
 མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་གིས་ཁ་བཅད། རྟོད་དུས་ཀ་བ་དང་། འགྲོ་དུས་རྟོད་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་དབུས་སུ་
 ཡོད་ན་བསྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། གཡས་སུ་བྱས་ན་སྐྱབ་པ་འདིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་མིང་མ་གྲིས་ན་དག་
 ཇག་རྒྱུ་མ་སུ་འོང་མི་ཤེས་སོ། །ར་རུ་བཞི་ལྷ་ཅམ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ནས། འགའ་རེ་གཞིས་ཀྱི་
 བསྐྱང་བ། འགའ་རེ་བྱེས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ། འགའ་རེ་མི་ལ་སྐྱར་ཡང་བྱབ་པོ། །ཅི་མང་དུ་སྐྱབ་པ་གནད་ཡིན་
 བོ། །ཁྲ་མ་ཀུ་སུ་ལུང་ཇག་ཆིངས་ཞལ་གདམས་ནི། དེ་ཏུ་དཀར་ནག་ཡུངས་དཀར་གྱི་རུས་རེ་བ་སྒྲུ་ནམས་
 རྩས་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལ། གཞན་ཡིད་སྦྱི་དང་འབྲ་བ་ལ་རྒྱང་བ་འགྲོ་བ་གཤོལ་བ་གཅིག་གི། སྦྱི་
 རིམ་སྒྲགས་གཤམ་དུ་དག་འདི་རྒྱུ་ཇག་ཐམས་ཅད་ཆིངས་ཤིག་བྱ་བ་དབུ་ཅན་གྲིས། དགུག་བརྟམ་ལན་ཅི་
 མང་བྱ། དེ་ནས་ར་རུ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་སྐྱབས་མེད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས། ཡིད་ཀྱི་ལྷོ་བར་གྱི་རུས་བཅུག་ལ་ར་
 རུང་མཐེལ་དུ་བརྒྱང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱལ་བ་གསེར་གྱི་སེང་གེ་ཉེར་གཅིག་གིས་དག་བོའི་
 ལུས་མནན་པར་སྐྱོམ་ཞིང་སྒྲགས་བཞུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་དུང་གི་སྤང་ཆེན་ཉེར་
 གཅིག་གིས་དག་མནན་པར་སྐྱོམ་ཞིང་བཞུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱག་དོར་གྱི་སྦྱལ་བ་སྦྱ་མེན་གྱི་དོམ་ནག་ཉེར་
 གཅིག་གིས་དག་བོའི་ཡན་ལག་མནན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲགས་བཞུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རེ་བ་དེ་རྒྱང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་
 ཀྱིས་མནན་པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུ་དེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
 པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱི་ལ་ཆས་བསྐྱམས། ཡི་གེ་རྩྱུ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྒྲགས་བཞུས་ཆར་རྩེས་བསྐྱོར་བ་
 གཡོན་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། དག་ཇག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནང་དུ་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ། བཞུས་
 པའི་གངས་ཉེར་གཅིག་བྱ། འདི་ཀུན་ལ་མི་བརྟན་བྱེད་ཆོས་ཡིན། ར་རུ་མ་ཤེས་པ་མང་ཀྱང་ཞལ་གདམས་
 འདི་ཁོ་བོ་ཅམ་ལས་མེད། བར་བར་དུ་རེ་བས་མཆོམས་བཅད། དུས་དུས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱ།
 སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤོ། །ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་པོ། །སྒྲགས་བྱང་ནི། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ བྲག་ཐལ་

བྲག་ཐལ། སྒྲིང་ཆོད་སྒྲིང་ཆོད། ཡ་ཡ་ཅེ་ཅེ་ནན་ནན། བད་བད། ཁ་ལ་རྟལ་བད། སྒྲིང་ལ་རྟལ་བད། ལུས་ལ་
 རྟལ་བད། ཅ་ལ་རྟལ་བད། ཁྲག་ལ་རྟལ་བད། གཟུགས་ལུང་ལ་རྟལ་བད། དན་རིག་ལ་རྟལ་བད། དག་པོའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆིངས་ཤིག་སྟམ་སྟམ་ཡ་ནན། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲ་ར་ཡ་རེངས་རེངས། རྩོགས་
 རྩོགས། ཐེབས་ཐེབས། ཞེས་པ་འདིས་ཡིད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་རྟལ་བད། ཏེ་རྟལ་བད། ཉུ་རྟལ་བད། ཉུ་རྟལ་
 བད། བཏ་རྟལ་བད། ཡིག་ཐེང་གཅིག་ལ་རྩོགས་པར་གྲིས་ཏེ་གི་ལུས་བསྟུམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྟུག་གོ་
 ཟབ་བྱད་བྱར་པ་ཡིན་པས་གསང་ངོ། །གསང་བའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟགས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 གྲིས། གཞོད་བྱེད་ཏུ་ཆུ་ཁམས་པའི་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆིངས་ཤིག་ རི་མེ་
 ཁམས་པའི་×× ཀྱང་ས་ཁམས་པའི་×× ཀེག་ཤིང་ཁམས་པའི་×× འད་ལྷགས་ཁམས་པའི་×× གཟའ་བརྒྱད་རེ་
 རེའི་མིང་གིས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་པོ་མོ་ཆིངས་ཤིག་ དེ་བཞིན་ལོ་བརྟུག་ཉིས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཆིངས་ཤིག་ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་དག་ཇག་ ཡུལ་དང་ས་ཆ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཇག་×× ལུས་ཆེན་ལྗེའི་དག་ཇག་×× དེ་བཞིན་དམོད་མོ་བྱ། དེའུ་དཀར་པོ་རྩོ་ཞུ། དེའུ་
 བྲག་པོ་ལྷགས་རྩོ། རེ་བ་རོ་རས་གང་ཉིད། སྤྱོད་ཀྱང་དུ་རིགས་ལྗེའམ་སྐྱོལ་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཡེ་རྟེན་བརྟུག་
 ཞབས་ལ་རྩོ་རྩོ་བྱ་གམ་གྲིས། བདག་བསྐྱེད་རྩོ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་བཞས་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱ་
 དང་སྐྱ་བའི་གདན་ལ་རྩོ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་འདིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་བར་ལྷུང་
 ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། དམ་ཆོག་པ་ལ་
 བསྐྱེས། ལྷུ་པོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྐྱོད་པ་ཡང་བྱའོ། །བསྐྱེས་པ། ཨོ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་རེ་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་
 བརྒྱལ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས། དེ་རྩོ་སྐྱབ་སྐྱགས་བསྐྱེས་སོ། །ཟབ་བྱ། ཞལ་ཤེས་གི་ལུས་ཆལ་བྱ་སེན་མོ་
 ཅམ་ལ་ཁྱི་གྲིས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱི་དང་ཁ་སྐྱོར་རོ། །བར་གྱི་གཅོད་མཆམས་ནམས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད། མདྲ་ལོ། །